



SPORT BETTING E TRANSTORNOS PATOLÓGICOS DOS JOGOS: CONSEQUÊNCIAS NA SAÚDE MENTAL DOS JOVENS ADULTOS

Mauro Marques Lopes, Ana Paula Teixeira Rodrigues da Costa, Marcela Teixeira de Sousa, Luiza Oliveira Martins e Paula Karini Barros Discacciati

OBJETIVO

Explorar o impacto dos transtornos patológicos dos jogos, especialmente relacionados às apostas esportivas, na saúde mental de jovens adultos.

METODOLOGIA

Realizou-se uma revisão integrativa da literatura utilizando as bases de dados Pubmed e BVS. Os descritores “*Gambling*” e “*Sport Betting*” foram utilizados, e um filtro foi aplicado para selecionar trabalhos produzidos nos últimos 5 anos e disponíveis gratuitamente. Inicialmente, foram identificados 321 estudos, dos quais 22 preencheram os critérios de inclusão. Artigos com desfechos pouco claros, amostras pouco representativas e relatos de caso foram excluídos.

RESULTADOS

Nos últimos anos, o mercado de apostas passou por uma diversificação e expansão significativas, com as apostas esportivas representando cerca de 43% do mercado online. Essa expansão foi impulsionada pela integração das apostas nas atividades esportivas e pela flexibilização das regulamentações publicitárias. No entanto, surgem preocupações sobre as consequências negativas dessas práticas, incluindo o jogo excessivo ou transtorno do jogo, que causam sofrimento, disfunção significativa, prejuízos sociais e financeiros, e são mais comuns entre homens jovens e solteiros. Estudos recentes de neuroimagem demonstraram que as apostas esportivas estão associadas a padrões específicos de conectividade cerebral, destacando o papel crucial do córtex insular na motivação e busca de recompensas em resposta a estímulos relacionados ao jogo. No Brasil, estima-se que 12% da população aposte regularmente, e que 1% preencha critérios para transtorno do jogo de acordo com o DSM-5.

CONCLUSÃO

Apesar da baixa prevalência se comparada com outros transtornos mentais, os efeitos negativos sobre a qualidade de vida dos apostadores são significativos. A falta de atenção e políticas públicas específicas para jovens com esses transtornos ressalta a necessidade de investimento de recursos e esforços para desenvolver estudos e intervenções nesta área.

REFERÊNCIAS

- AFE, T. et al. Prevalence of and Factors Associated with Disordered Gambling Disorder, and Use of DSM-5 Based Sports Betting Questionnaire, in a Southwest Nigerian Community. *Indian Journal of Psychological Medicine*, v. 44, n. 3, p. 265–271, 1 maio 2022.
- BOELSEN-ROBINSON, T. et al. Gambling, fast food and alcohol sponsorship in elite sport – perspectives from Australian sporting fans. *BMC Public Health*, v. 22, n. 1, 1 dez. 2022.
- BREVERS, D. et al. Examining Neural Reactivity to Gambling Cues in the Age of Online Betting. *Current Behavioral Neuroscience Reports*Springer, , 15 set. 2019.
- BREVERS, D. et al. Increased ventral anterior insular connectivity to sports betting availability indexes problem gambling. *Addiction Biology*, v. 29, n. 3, 1 mar. 2024.
- CONSTANDT, B. et al. Part of the Game? Exploring the Prevalence and Normalization of Gambling in Belgian Sports Clubs. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, v. 19, n. 11, 1 jun. 2022.
- DOS SANTOS, A. S. RASTREAMENTO DO TRANSTORNO DO JOGO: Um panorama sobre os apostadores esportivos brasileiros. 3o Prêmio Secap de Loterias – 2019.
- GORDON, R.; REITH, G. Gambling as social practice: A complementary approach for reducing harm? *Harm Reduction Journal*, v. 16, n. 1, 5 dez. 2019.
- GRANERO, R. et al. Gambling Phenotypes in Online Sports Betting. *Frontiers in Psychiatry*, v. 11, 28 maio 2020.
- GREER, N. et al. Are esports bettors a new generation of harmed gamblers? A comparison with sports bettors on gambling involvement, problems, and harm. *Journal of Behavioral Addictions*, 2022.
- GRUBBS, J. B.; KRAUS, S. W. The relative risks of different forms of sports betting in a U.S. sample: A brief report. *Comprehensive Psychiatry*, v. 127, 1 nov. 2023.
- HASANOVIC, A. GAMBLING DISORDER AS AN ADDICTIVE DISORDER AND CREATIVE PSYCHOPHARMACOTHERAPY. *Psychiatria Danubina*. 2021.
- HING, N. et al. Adolescent betting on esports using cash and skins: Links with gaming, monetary gambling, and problematic gambling. *PLoS ONE*, v. 17, n. 5 May, 1 maio 2022.
- HING, N. et al. How structural changes in online gambling are shaping the contemporary experiences and behaviours of online gamblers: an interview study. *BMC Public Health*, v. 22, n. 1, 1 dez. 2022.
- HING, N. et al. Situational features of smartphone betting are linked to sports betting harm: An ecological momentary assessment study. *Journal of Behavioral Addictions*, v. 12, n. 4, p. 1006–1018, 22 dez. 2023.
- JONES, C. M.; NOËL, B. Skin in the game - Erroneous beliefs and emotional involvement as correlates of athletes' sports betting behavior and problems. *Journal of Behavioral Addictions*, 2022.
- LELONEK-KULETA, B. et al. The prevalence of e-gambling and of problem e-gambling in poland. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, v. 17, n. 2, 2 jan. 2020.
- MAZAR, A. et al. Gambling formats, involvement, and problem gambling: Which types of gambling are more risky? *BMC Public Health*, v. 20, n. 1, 18 maio 2020.
- MESTRE-BACH, G. et al. Sports-betting-related gambling disorder: Clinical features and correlates of cognitive behavioral therapy outcomes. *Addictive Behaviors*, v. 133, 1 out. 2022.
- SEAL, E. et al. The Gambling Behaviour and Attitudes to Sports Betting of Sports Fans. *Journal of Gambling Studies*, v. 38, n. 4, p. 1371–1403, 1 dez. 2022.
- SHEN, Y. Determinants of problem sports betting among college students: moderating roles of betting frequency and impulsive betting tendency. *BMC Psychology*, v. 11, n. 1, 1 dez. 2023.
- UKHOV, I. et al. Online Problem Gambling: A Comparison of Casino Players and Sports Bettors via Predictive Modeling Using Behavioral Tracking Data. *Journal of Gambling Studies*, v. 37, n. 3, p. 877–897, 1 set. 2021.
- VALENCIANO-MENDOZA, E. et al. Clinical Correlates of Sports Betting: A Systematic Review. *Journal of Gambling Studies*Springer, , 1 jun. 2023.